

LEGO® SERIOUS PLAY® - mit den Händen denken | Themenabend 17.07.2025

Stellen Sie sich vor, Sie können komplexe Themen und Herausforderungen spielerisch lösen und dabei gleichzeitig die Kreativität und Zusammenarbeit in Ihrem Team fördern. Genau das ermöglicht die innovative Methode LEGO® SERIOUS PLAY® (kurz: LSP).

LSP ist eine kreative Methode zur Problemlösung, die LEGO®-Steine nutzt, um Reflexion, Dialog und Zusammenarbeit zu fördern. Sie hilft Teams, komplexe Themen zu visualisieren, Barrieren abzubauen und innovative Lösungen zu entwickeln. Diese Methode lässt sich in verschiedenen Bereichen wie z.B. in der Unternehmensstrategie, im Innovationsmanagement oder beim Teambuilding nutzen.

Der **Referent Dr.-Ing. Christoph Metz**, Inhaber von METZTEC Performance & Improvement Management sowie Agiler Performance Manager und Coach, gab beim online Themenabend des VDI Arbeitskreises Unternehmer & Führungskräfte zunächst einen Einblick in die Entstehungsgeschichte von LEGO® und LEGO® SERIOUS PLAY®. LSP entstand in den 1990er-Jahren, als Lego-Haupteigentümer Kjeld Kirk Kristiansen neue kreative Methoden für Strategieentwicklung, Teambildung und Problemlösung suchte.“

Dr. Metz erläuterte, dass LSP die Kreativität und Vorstellungskraft der Teilnehmenden nutzt, um mit Hilfe von LEGO®-Modellen komplexe Fragestellungen eines Unternehmens anschaulich darzustellen und gemeinsam zu durchdringen.

Das LSP-Erfolgsrezept liegt dabei in der direkten Hand-Kopf-Verknüpfung bzw. der einzigartigen Verbindung von spielerischem Bauen und tiefgründiger Reflexion. Durch das konstruierende Denken mit LEGO®-Steinen können Menschen komplexe Ideen, Emotionen und Strategien sichtbar, greifbar und teilbar machen. Die Methode fördert Gleichberechtigung im Dialog, kreative Problemlösung und kollektive Intelligenz – jeder baut, jeder spricht, jeder wird gehört.

So entstehen in kurzer Zeit echte Einsichten, gemeinsame Visionen und nachhaltige Entscheidungen, die weit über klassische Meetings hinausgehen.

Ein LSP-Zyklus erfolgt in 4 definierten Phasen:

1. Fragen (Aufgabe)
2. Bauen (Modellieren)
3. Erklären (Teilen)
4. Reflektieren (Ergünden)



Bild: LSP-Zyklus in vier Phasen

Dr. Metz betonte, dass eine präzise Frage- oder Aufgabenstellung entscheidend für den Erfolg eines LSP-Zyklus sei, da schon kleine Formulierungsänderungen große Auswirkungen auf die Ergebnisse haben könnten.

Beim Bauen gehe es weniger um Perfektion, sondern darum, Modelle als lebendige Metaphern und greifbare Geschichten zu nutzen, die komplexe Ideen verständlich machen und den Austausch sowie Problemlösungen fördern.

In seinem Impulsvortrag kombinierte Dr. Metz Praxisbeispiele mit kurzen Übungen, bei denen die Teilnehmenden bereits mit nur sechs LEGO®-Steinen eindrucksvolle Modelle bauten. Der Vortrag wurde als erfrischend, kreativ und kurzweilig gelobt. In der abschließenden Diskussion meinte Dr. Metz „Wer LSP einmal erlebt hat, zweifelt nicht mehr an seiner Wirksamkeit“.

Fazit: LSP unterstützt Unternehmer und Führungskräfte dabei, durch den spielerischen LEGO®-Ansatz Barrieren abzubauen, ein gemeinsames Verständnis komplexer Fragestellungen zu entwickeln und Herausforderungen aus unterschiedlichen Perspektiven zu beleuchten. Die gebauten Modelle dienen als Grundlage fundierter Entscheidungen und fördern eine nachhaltige Umsetzung.

*Dr. Christoph Metz,
Inhaber METZTEC Performance & Improvement Management*

*Dipl.-Math. Petra Jacob,
Beirätin VDI Arbeitskreis Unternehmer und Führungskräfte*